* **TEMATICĂ CONCURS**

1. Igiena aerului: poluarea aerului și acțiunea sa asupra sănătății , sursele de poluare a aerului, natura agenți poluanți, acțiune poluanți aer asupra sănătății, factori care condiționează poluarea și autopurificarea aerului, criterii de apreciere a contaminării aerului;
2. Igiena apei: nevoile de apă ale individului, tipuri de nevoi ale colectivităților, apa în natură, sursele de apă: tipuri, calități/compoziție, sursele de poluare a apei. Bolile bacteriene transmise prin apă. Substanțe toxice transmise prin apă. Intoxicația cu nitrați, cadmiu, pesticide, plumb;
3. Condiții de potabilitate a apei;
4. Tratarea apei. Aducția și înmagazinarea apei;
5. Fântâna. Norme de igienă - Ordin M.S. 119/2004;
6. Ape recreaționale. Pericole pe sănătatea umană: clasificare, riscuri, evaluarea și managementul riscului;
7. Igiena solului: proprietăți fizice, compoziția chimică, poluare biologică, poluare chimică, indicatori de poluare;
8. Reziduurile solide: clasificare, importanța sanitară, neutralizare, combatere insecte și rozătoare - Ord M.S. 119/2004;
9. Reziduurile lichide: clasificare, importanța sanitară, colectare ;
10. Igiena radiațiilor: radiații ionizante: tipuri, efecte biologice asupra organismului;

radiații neionizante: tipuri, efecte biologice asupra organismului ;

1. Igiena habitatului uman: amenajarea teritoriului, poluarea sonoră și influența ei asupra organismului (caracteristici, surse de zgomot, acțiune asupra organismului, măsuri de prevenire și combatere) ;
2. Norme de igienă referitoare la zonele de locuit: art.2,art.3,art.4,art.17,art.18,art.19 - Ord M.S. 119/2014
3. Igiena alimentației: Necesarul de proteine. Rolul proteinelor în organism. Calitatea proteinelor; Necesarul de lipide și glucide. Rolul lipidelor și glucidelor în organism;
4. Valoarea nutritivă și igiena alimentelor: grupe de alimente, mod de obținere, valori nutritive, consum neadecvat ;
5. Norme de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor: norme generale, norme privind prepararea alimentelor (alimentație publică și colectivă), norme privind depozitarea si transportul alimentelor, magazine alimentare (Ord M.S. 976/1998);
6. Toxiinfecții alimentare: clasificare, surse de contaminare. Toxiinfecția alimentară cu Salmonella ;
7. Igiena copilului: criterii, tehnici și metode de evaluare a dezvoltării copiilor și tinerilor ;
8. Igiena copilului: criterii de apreciere a gradului de maturizare evolutivă . Periodizarea etapelor de dezvoltare în copilărie și adolescență ;
9. Normele de igienă privind unitățile pentru ocrotirea, educarea, instruirea, odihna și recreerea copiilor și tinerilor: norme specifice unităților de tip preșcolar, antepreșcolar, scolar (Ord. M.S. 1456/2020);
10. Analiza riscului: noțiuni și definiții, diferența între pericol și risc și între abordarea analizei lor, diferența între analiza riscului și analiza pericolului, pașii evaluării riscului, managementul riscului;

Proba practică:

* se interpretează și se discută rezultatele de pe buletinele de analiză sau cazuri particulare pentru:

-apa potabilă;

-apa îmbăiere piscine/bazin înot

-poluare sonora;

- microclimat unitate de învtățământ;

- radiații ultraviolete;

-date somatometrice copil;

- teste de salubritate

* elaborare document format WORD (întocmire adresă/ raport de activitate individual)
* **BIBLIOGRAFIE CONCURS**

-S.Mănescu- Tratat de igienă, Ed. Medicală vol I an 1984;

-S.Mănescu- Igienă, Ed medicală 1991,1996;

-S.Mănescu- Tratat de igienă, Ed. Medicală vol ll an 1985;

-Compendiu de igienă. Prof. dr. Carmen lonuț, Ed. medicală universitară Cluj Napoca 2004;

-Ordin Ministerul Sănătății nr. 119 din 4 februarie 2014 (forma actualizată) pentru aprobarea Normelor de igienă și sănătate publică privind mediul de viață al populației;

-Ordin Ministerul Sănătății nr.1456/2020 pentru aprobarea Normelor de igienă din unitățile pentru ocrotirea, educarea, instruirea, odihna și recreerea copiilor și tinerilor;

-Ordin Ministerul Sănătății nr. 976 din 16 decembrie 1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea.păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, actualizat;

-Ordonanța nr.7 din 18 ianuarie 2023, calitate apă potabilă;

- Ordinul MS nr.1078, privind aprobarea regulamentului de organizare şi funcţionare şi a structurii organizatorice ale direcţiilor de sănătate publică judeţene şi a municipiului Bucureşti